



Viva Tours og Swingtime præsenterer:

Dans under solen med Swingtime & Parkinsonforeningen

Ballroom
Parkinson
Danseuger 2019

29. april - 6. maj
13. - 20. maj
9. - 16. september
30. sept. - 7. oktober

Hotel
Estivalpark
– nær Barcelona



Swingtime har siden 2014 arrangeret Parkinson danseuger til sydens sol. Der tilbydes 2 uger til Clus La Santa, Lanzarote i hhv. november og januar måned, samt 4 årlige uger til Hotel Estival Park 100 km syd for Barcelona i maj, september og oktober måned. Ugerne til Estival Park arrangeres i samarbejde med Viva Tours.



Parkinson Ballroom Fitness™ Danseuge 2019

Glæde, dans og fælleskab

Kom med Swingtime til Parkinson Ballroom Fitness™ Danseuge med instruktører Elisabeth Dalsgaard og hendes team af hjælpere. Din krop vil elske dig for det. Grin, få sved på panden og oplev masser af livsglæde. Alle kan være med – begyndere som øvede – mænd som kvinder!

Danseundervisningen tilrettelægges ud fra de enkelte deltageres behov og niveau, så alle får noget ud af undervisningen. Vi danser to moduler dagligt og supplerer med varmtvandstræning, fælles gåture mm. Ugen henvender sig til parkinsonpatienter og deres pårørende. Vi skal danse, danse, danse – og grine! Vi får en masse sjov motion.



Tilmelding til:

Swingtime, Elisabeth Dalsgaard
på elisabeth@swingtime.dk
eller tlf. 48 224 324

eller

Viva Tours, Allan Strange på
allan@vivatours.dk
eller tlf. 81 10 18 10.

Vi gør opmærksom på man skal være selvhjulpne og/eller have pårørende med på turen.

Pris for 8 dage: 7.495 kr. (maj og okt.) og 7895 kr. (sept.)

- Fly fra København, Billund eller Hamborg til Barcelona t/r
- 7 overnatninger på det 4-stjernede Hotel Estival Park****
- Morgenbuffet alle dage
- Middagsbuffet alle dage
- 3 invitationer til hotellets frokostbuffet
- Køleskab på værelset
- Velkomstmøde og rundvisning fra Viva Service-Guide
- Gratis Wi-Fi
- Rejsegarantifond
- 10 kg håndbagage + 23 kg bagage
- Transfer t/r
- Entré til Club Aquum 1 gang dagligt. Super lækker Spa & Wellness center
- Entré til VIP spa 1 gang dagligt á 3 timer
- Entré til Aquum Fitness i hele perioden
- Professionel danseinstruktion af Elisabeth Dalsgaard, udvikler af Parkinson Ballroom Fitness™
- Event t-shirt

Mulige tilkøb:

- All inklusiv kr. 1300 (dvs. drikkevarer)
- Enkeltværelse kr. 1.200

viva tours



swingtime

www.swingtime.dk

