



Event 2019 & 2020 · Event 2019 & 2020 · Event 2019 & 2020 · Event 2019 & 2020 · Event 2019 & 2020 · Event 2019 & 2020 · Event 2019 & 2020 · Event 2019 & 2020 · Event 2019 & 2020 · Event 2019 & 2020




swingtime

Dans med Parkinsonforeningen

Parkinson Ballroom Fitness™ danseuge

8.-15. nov. 2019 og 10.-17. jan. 2020

Se mere på clublasanta.dk



Glæde, dans og fælleskab

Kom med Swingtime til Parkinson Ballroom Fitness™ Danseuge med instruktør Elisabeth Dalsgaard og hendes team af hjælpere. Din krop vil elske dig for det. Grin, få sved på panden og oplev masser af livsglæde.

Alle kan være med – begyndere som øvede – mænd som kvinder!

Danseundervisningen tilrettelægges ud fra de enkelte deltageres behov og niveau, således alle får noget ud af undervisningen.

Desuden suppleres med udstrækning, varmtvandstræning, morgen gymnastik samt fælles gå ture på flere niveauer.

Når man er på Club La Santa, har man desuden mulighed for at bruge alle Club La Santas andre aktiviteter såsom cykler, fitness center, surfing, tennis, badminton, squash, aerobics etc.

Programmet

Fredag
Ved ankomst arrangeres fælles infotur- og møde.

Lørdag	08.00-08.15	Morgengymnastik
	10.00-11.30	Ballroom Fitness™
	16.30-17.30	Ballroom Fitness™
	19.00	Fælles spising
Søndag	08.00-08.15	Morgengymnastik
	09.00-10.00	Varmtvands træning
	11.00-12.00	Ballroom Fitness™
	15.00	Gåtur
	17.00	Foredrag ved AMR/ED
Mandag	08.00-08.15	Morgengymnastik
	09.00-12.00	Udflugt Ildbjergene
	16.30-17.30	Ballroom Fitness™
Tirsdag	08.00-08.15	Morgengymnastik
	09.00-10.00	Varmtvands træning
	11.00-12.30	Ballroom Fitness™
	17.00	Gåtur
Onsdag	08.00-08.15	Morgengymnastik
	10.00-11.30	Ballroom Fitness™
	16.30-18.00	Ballroom Fitness™
Torsdag	08.00-08.15	Morgengymnastik
	10.00-11.30	Ballroom Fitness™
	16.00-17.00	Afdansningsbal
	19.30	Fællesspising
Fredag		Afrejse

Priser & praktisk info

Comfort 1 lejlighed

Pris pr. person	2019	2020
Ved 3 voksne i lejlighed:	Kr. 8.995,-	Kr. 8.595,-
Ved 2 voksne i lejlighed:	Kr. 9.995,-	Kr. 9.695,-
Ved 1 voksen i lejlighed:	Kr. 13.395,-	Kr. 12.895,-
Pris for børn 2-14 år:	Kr. 3.500,-	Kr. 3.500,-

Man kan mod mer-pris opgradere sin lejlighed.

Man kan lave mad i lejlighederne og der findes supermarked på Club La Santa. Se alle mulighederne på clublasanta.dk

Halvpension pr. pers. (morgen + aften) Kr. 1.440,-

Morgenmad pr. pers. Kr. 660,-

Turen inkluderer:

- Fly tur/retur, lejlighed, transfer til/fra lufthavnen på Lanzarote
- Fuldt aktivitets program specielt for jer med danseundervisning

- 2 fælles middage
- Bus/entre til ildbjergene (udflugtsdag)
- Adgang til varmtvandstræning i wellness centeret 2 gange
- Event t-shirt og drikkedunk

For yderligere information

Læs mere om Parkinson Ballroom Fitness™ uge på Swingtime.dk. Kontakt Swingtime for yderligere information: info@swingtime.dk eller tlf. 48 224 324.

Tilmeld dig eventen

Tilmelding sker direkte via Swingtime på mail info@swingtime.dk eller tlf. 48 224 324.

Ret til ændringer forbeholdes.

Ugen vil blive gennemført ved min. 20 voksne.

Vi gør opmærksom på, at man skal være selvhjulpen for at deltage på kurset

· Event 2019 & 2020 · Event 2019 & 2020 · Event 2019 & 2020 · Event 2019 & 2020 · Event 2019 & 2020 · Event 2019 & 2020 · Event 2019



Bestil ferien allerede i dag. Ring 76 500 400 eller bestil på clublasanta.dk